**Алкоголизм как вид наркомании.**

Главной причиной заболевания алкоголизмом сейчас является утрата монополии государства на производство спиртного. Низкое качество, фальсификация марок, обилие алкогольных суррогатов - это характеристика спиртного, представленного на рынке России. Именно поэтому, врачу, работающему в этой области, приходится подчас иметь дело с тяжелейшими отравлениями, а не только с проблемой алкоголизма в чистом виде. Так, или иначе, мы сталкиваемся с этой проблемой в нашей повседневной жизни.

Алкоголизм - потребность в алкоголе с его систематическим неумеренным употреблением и развитием большого наркотического синдрома: появлением психической, физической зависимости и абстинентного синдрома. Алкоголизм как заболевание имеет 3 стадии.

1 стадия - привыкание.

Путь развития: Случайно испытанное чувство облегчения и радости от приема алкоголя. Повторно испытанное чувство облегчения. Вход в систему приема алкоголя для ощущения легкости решения проблем. Нарастание дозы, для достижения тех же ощущений. Повышение переносимости (толерантности) к алкоголю.

Основные проявления: Периодическая алкоголизация с незаметным переходом в систематическую, с последующим повышением дозы приема и повышением переносимости (толлерантности) к алкоголю. На этой стадии требуется терапия убеждения, изоляция от лиц, провоцирующих прием алкоголя. Показана также медикаментозная терапия.

2 стадия - стадия "плато". Стадия сформировавшейся алкогольной зависимости.

Основные проявления:

Период "A"

1. Переносимость больших доз алкоголя.

2. Появление похмельного синдрома, как признака начавшейся физической зависимости.

3. Появление провалов в памяти.

4. Тайное употребление алкоголя.

5. Утрата способности критически обсуждать данную проблему.

6. Постоянный поиск повода к выпивке.

7. Появление запоев.

8. Употребление алкоголя по утрам и на работе.

9. Появление претензий и агрессии в поведении.

10. Появление проблем в семье.

11. Бессонница.

12. Тревожность, подавленное настроение.

Период "Б"

1. Необязательность.

2. Неряшливость.

3. Наличие "плоского" алкогольного юмора.

4. Прогулы, потеря работы.

5. Неспособность отказа от алкоголя, когда другие принимают его.

6. Финансовые трудности.

7. Ссоры в семье.

8. Несчастные случаи в нетрезвом состоянии с отсроченным обращением к врачу.

9. Преступления.

Алкоголизм как вид наркомании

Эта стадия требует радикальных методик лечения. Основные нарушения возникают в психической, эмоциональной и социальной сферах.

3 стадия - стадия снижения толерантности к алкоголю.

Путь развития: После относительно продолжительной стадии "плато" (может длиться от нескольких до десятков лет), которая характеризуется переносимостью больших доз алкоголя, исчерпывается инактивирующая сила антиалкогольного фермента (АДГ) алкогольдегидрогиназы. Вследствие этого переносимость алкоголя снижается. Именно этим и начинается 3 стадия. Основные проявления:

1. Опьянение наступает после весьма незначительных доз крепких алкогольных напитков, а в последствии и слабоалкогольных (типа пива).

2. Стирание личности и духовная деградация.

3. Отказ от еды. Физическое истощение. Проявление алкогольного цирроза печени.

4. Стремление любыми путями к принятию спиртного (вплоть до продажи вещей из дома).

5. Полная социальная дезадаптация.

6. Наибольшая степень вероятности возникновения острого алкогольного психоза с переходом в хроническую форму.

Острый алкогольный психоз (белая горячка, алкогольный делирий), характеризуется внезапно возникшими слуховыми и зрительными галлюцинациями устрашающего характера. Часто сопровождается проявлениями немотивированной интенсивной агрессии, нередко заканчивающимися нанесениями тяжких телесных повреждений вплоть до убийства родных, близких, собутыльников, самоубийства. Данное состояние требует неотложной госпитализации в психическое отделение или клинику. Показана поддерживающая медикаментозная терапия.