

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель  
профсоюзного  
комитета: *Лидя* Пидогина Л.В.



КСОШ № 2

Перемитин

2015г.

## ИНСТРУКЦИЯ № 1

### по правилам дорожного движения для учащихся МБОУ КСОШ № 2

#### 1. Общее положение.

- 1.1. Настоящее правило является единым нормативным актом, устанавливающим порядок дорожного движения на всей территории России.
- 1.2. В Российской Федерации установлено правостороннее движение транспортных средств.
- 1.3. Участники дорожного движения обязаны знать и неукоснительно соблюдать требования настоящих правил.
- 1.4. Лица, нарушающие настоящие правила, несут ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

#### 2. Обязанности пешеходов.

- 2.1. Пешеходам разрешается ходить по тротуарам, придерживаясь правой стороны.
- 2.2. Там, где нет тротуаров, нужно ходить по краю проезжей части, на дороге по левому краю на встречу движению, чтобы видеть движущиеся транспорт и вовремя отойти в сторону.
- 2.3. Пешеходы обязаны переходить улицу только шагом по пешеходным переходам, обозначенным линиями или указателем «пешеходный переход», и на перекрестках с обозначенными переходами - по линии тротуаров.
- 2.4. Прежде чем сойти на проезжую часть при двухстороннем движении, необходимо убедиться в полной безопасности.
- 2.5. Запрещается пересекать путь перед движущимся транспортным средством, выходить из-за транспорта на проезжую часть, не видя обстановки на улице. Особую осторожность следует соблюдать при обходе транспорта, стоящего вблизи тротуаров.
- 2.6. В местах перехода, где движение регулируется, переходить улицу только при зеленом сигнале светофора.
- 2.7. В местах, где переходы не обозначены и где движение не регулируется, пешеходы должны во всех случаях пропустить приближающийся транспорт. Запрещается переходить улицу около кругового или крутого поворота.
- 2.8. Группы детей разрешается водить только по тротуару, не более чем в два ряда. Дети идут, взявшись за руки. Впереди и позади колонны должны находиться сопровождающие с красными флажками.
- 2.9. Перевозить детей разрешается только в автобусах, двери и окна которых должны быть закрыты. На лобовом стекле иметь опознавательный знак «Дети».

#### 3. Обязанности пассажиров.

3.1. Ожидать автобус разрешается только на посадочных площадках, а при отсутствии - на тротуаре или обочине.

3.2. Посадка и высадка пассажиров разрешается после полной остановки транспортного средства. Посадка и высадка со стороны проезжей части может производиться только в том случае, если это невозможно сделать со стороны тротуара или обочины, и при условии, что это будет безопасно и не создаст помех другим участникам движения.

3.4. Пассажиры во время движения не должны отвлекать водителя от управления транспортным средством.

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель  
профсоюзного  
комитета: Лидия Пидогина Л.В.



Директор МБОУ СПШ № 2  
Перемитин  
2015г.

## ИНСТРУКЦИЯ № 2 по технике безопасности учащихся во внеурочное время

### 1. Общие требования охраны труда

1.1. Все обучающиеся должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, устав учреждения, инструкцию по охране труда.

1.2. Во внеурочное время возможны:

- падения, ушибы, ранения;
- травмы любого происхождения (физические, моральные).

1.3. Инструктаж с обучающимися по настоящей инструкции проводится не реже двух раз в год с соответствующей отметкой в журнале инструктажа.

1.4. С обучающимися, допустившими невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, а также со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

### 2. Требования охраны труда до начала занятий

2.1. Приходить за 10 – 15 минут до начала занятий.

2.2. Очищать обувь от грязи, снега, пыли.

2.3. В раздевалке снимать верхнюю одежду и головной убор.

2.4. Проходить в помещение, где будут проводиться занятия.

2.5. Подготовиться к уроку.

### 3. Требования охраны труда во внеурочное время

3.1. Все обучающиеся во внеурочное время должны соблюдать следующие требования безопасности:

- ходить во внеурочное время спокойно, не создавая опасных ситуаций;
- с окружающими общаться корректно и доброжелательно (словом и действием);
- сохранять чистоту в здании и на прилегающей территории;
- беречь имущество Учреждения.

3.2. Запрещается:

- бегать, прыгать по лестницам и по коридору;
- ставить подножку;
- драться, толкаться, заниматься рукоприкладством;
- подкладывать друг другу острые предметы (кнопки, иголки, гвозди, булавки ит.п.);
- бросать друг в друга всевозможные предметы;
- портить имущество Учреждения;
- мусорить в здании и на прилегающей территории;
- включать электроприборы без учителя и классного руководителя;
- приносить в Учреждение табачные, алкогольные, наркотические, психотропные вещества, пиротехнические средства, колющие, режущие металлические предметы, предназначенные для учебных целей;
- создавать опасные ситуации для себя и окружающих.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. Если обучающийся получил травму, необходимо сообщить классному руководителю, оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости отправить в лечебное учреждение или вызвать скорую помощь.

4.2. В случае возникновения экстремальных ситуаций не кричать, не создавать панику, а выполнять все требования и указания учителя (классного руководителя), или работника Учреждения.

4.3. В случае обнаружения в здании Учреждения посторонних предметов или поступления звонка о заложенном взрывном устройстве, обучающиеся выводятся на улицу и вместе с работниками Учреждения ждут результатов проведения проверки службами, далее возвращаются в Учреждение для продолжения занятий по расписанию, с того урока, на котором все это произошло.

#### **5. Требования охраны труда после занятий во внеурочное время**

5.1. Убрать рабочее место.

5.2. Надеть верхнюю одежду.

5.3. Покинуть здание и территорию Учреждения в течение 10 минут.



«СОГЛАСОВАНО»

Председатель  
профсоюзного  
комитета: Лидия Пидогина Л.В.



Перемитин  
2015г.

**ИНСТРУКЦИЯ № 3**  
**по технике безопасности для учащихся**  
**в период летних каникул**  
**(правила поведения)**

1. Во время прогулки в период летних каникул возможны:
  - падение с транспортных средств и попадание под машины;
  - переломы, ушибы, вывихи и т.д.;
  - завалы песком;
  - ожоги при пожарах;
  - утопление, попадание на воде под скутеры, моторные лодки, катера и т. п.
2. Во время прогулки по населенному пункту соблюдайте следующие требования безопасности:
  - не играйте с мячом на проезжей части дороги;
  - планируйте безопасный маршрут до места назначения и используйте его.

Выбирайте хорошо освещенные улицы и избегайте прохождения мимо пустынных участков земли, аллей и строительных площадок. Идите длинным путем, если он безопасный;

  - изучите свой район: узнайте, какие магазины и другие учреждения открыты до позднего времени и где находятся комната приема участкового инспектора, пост охраны и т.д.;
  - не шеголяйте дорогими украшениями или одеждой, сотовыми телефонами, крепче держите сумки;
  - идите навстречу движению транспорта, если нет пешеходного тротуара, так вы сможете видеть приближающиеся машины;
  - если вы подозреваете, что кто-то преследует вас, перейдите улицу и направьтесь в ближайший хорошо освещенный район. Быстро дойдите или добегите до какого-нибудь дома или магазина, чтобы вызвать полицию. Если вы напуганы, кричите о помощи;
  - никогда не путешествуйте, пользуясь попутными автомобилями, отходите дальше от остановившегося около вас транспорта;
  - докладывайте родителям, с кем пошли, куда пошли и когда вернетесь, если задерживаетесь, то позвоните и предупредите.
3. При пользовании велосипедом, автобусом, железнодорожным транспортом.
  - 3.1. При езде на велосипеде по дорогам и улице с автомобильным движением необходимо соблюдать следующие правила:
    - пользуйтесь велосипедом, соответствующим вашему росту;
    - не перевозите предметы, мешающие управлять велосипедом;
    - нельзя ездить на велосипеде вдвоем, без звонка и с неисправным тормозом;
    - не выпускайте руль из рук;
    - не делайте на дороге левый поворот;

- не ездите рядом с близко идущим транспортом, не цепляйтесь за него;
- не ездите по тротуарам и дорожкам бульваров, парков и садов.

3.2. При пользовании железнодорожным транспортом будьте бдительны и соблюдайте правила личной безопасности:

- находясь на путях и при переходе через железнодорожные пути, будьте особо внимательны, осмотритесь, не идут ли поезда по соседним путям;
- будьте осторожны, контактные сети находятся под напряжением 3300 В, прикосновение к проводам и деталям контактной сети и электрооборудованию электропоездов является опасным для жизни и вызывает поражения электрическим током с тяжелыми последствиями.

**Запрещается:**

- цепляться за проходящий транспорт, ездить на подножках;
- выходить из транспорта на ходу.

3.3. При пользовании автобусом, троллейбусом:

- старайтесь пользоваться хорошо освещенными и часто используемыми остановками;
- старайтесь сидеть рядом с кабиной водителя в автобусе, троллейбусе;
- не засыпайте, будьте бдительны;
- во время ожидания стойте рядом с другими людьми;
- будьте бдительны к тем, кто выходит из троллейбуса, автобуса, вместе с вами или подсаживает вас в транспорт, следите за своими карманами, сумку держите перед собой. Если чувствуете себя неудобно, то идите прямо к людному месту;
- в местах массового отдыха распитие спиртных напитков, выражение нецензурными словами и курение запрещено. Будьте вежливы с ровесниками и взрослыми. Не вступайте в конфликтные ситуации;
- отправляясь в кинотеатр, на стадион, не берите с собой объемных сумок, портфелей, они могут помешать вам в толпе. Ваша одежда должна быть удобной и недорогой. Стремление уберечь дорогую одежду может пойти вразрез с требованиями безопасности;
- приходите заранее, чтобы избежать толпы при входе;
- старайтесь приобрести билеты на месте, расположенными недалеко от выходов, но не в проходах;
- во время входа в зал не приближайтесь к дверям и ограждениям, особенно на лестницах – вас могут сильно прижать к ним;
- на концертах избегайте нахождения в первых рядах: здесь самое громкое звучание, утомляющее и притупляющее реакцию, именно здесь обычно скапливаются поклонники артистов, отсюда начинаются беспорядки;
- заняв место, сразу оцените возможность добраться до выхода. Подумайте, сможете ли вы сделать это в темноте;
- если в зале начались беспорядки, уйдите, не дожидаясь окончания концерта. Контроль массовых беспорядков – дело, не поддающееся прогнозу, не кричите, не конфликтуйте;
- если вы оказались в толпе, ни в коем случае не давайте сбить себя с ног, не позволяйте себе споткнуться – подняться вы уже не сможете;
- старайтесь держаться в середине людского потока, не ищите защиты у стен и ограждений – вас могут сильно прижать и покалечить;
- не предпринимайте активных действий, держите руки согнутыми в локтях, оберегая грудную клетку от сдавливания, пусть толпа сама несет вас;
- если вы упали, сгруппируйтесь, защищая голову руками;
- оказавшись в свалке, выбирайтесь из нее любой ценой;
- выбравшись из здания, постарайтесь двигаться домой по обходному пути, чтобы избежать повторной давки при входе в метро или посадке в другой транспорт.

4. О мерах предосторожности на воде.



Чтобы избежать несчастного случая, надо знать и соблюдать меры предосторожности на воде:

Не употреблять спиртные напитки во время купания и не жевать жвачку во время нахождения в воде.

Для купания лучше выбирать места, где чистая вода, ровное песчаное дно, небольшая глубина, нет сильного течения и водоворотов, нет проезжающего по воде моторного транспорта.

Начинать купаться следует при температуре воздуха + 20 – 25С, воды + 17 – 19С.

Входить в воду надо осторожно, на неглубоком месте остановиться и окунуться с головой.

В воде можно находиться 10 – 15 минут. Ни в коем случае не доводить себя до озноба, это вредно для здоровья. От переохлаждения в воде появляются опасные для жизни судороги, сводит руки и ноги. В таком случае нужно плыть на спине. Если растеряться и перестать плыть, то можно утонуть. Часто вода попадает в дыхательное горло и мешает дышать. Чтобы избавиться от нее, нужно немедленно остановиться, поднять голову как можно выше над водой и сильно откашляться. Плывая на волнах, нужно внимательно следить за тем, чтобы вдох происходил в промежутках между волнами. Плывая против волн, следует спокойно подниматься на крутую волну и скатываться с неё.

Не заходить в воду при сильных волнах. Попав в сильное течение, не надо плыть против него, иначе можно легко выбиться из сил. Лучше плыть по течению, постепенно приближаясь к берегу.

Не ходить к водоему одному.

Сидя на берегу, закрывать голову от перегрева и солнечных ударов.

Никогда не следует подплывать к водоворотам – это самая большая опасность на воде. Купающегося затягивает на большую глубину и с такой силой, что даже опытный пловец не всегда в состоянии выплыть. Попав в водоворот, наберите побольше воздуха в легкие, погрузитесь в воду и сделайте сильный рывок в сторону по течению, всплывайте на поверхность.

Запутавшись в водорослях, не делайте резких движений и рывков, иначе петли растений затянутся еще туже. Лучше лечь на спину и постараться мягкими, спокойными движениями выплыть в ту сторону, откуда приплыли. Если и это не поможет, то нужно, подтянув ноги, осторожно освободиться от растений руками. Опасно подплывать к идущим пароходам, катерам, вблизи которых возникают различные водовороты, волны и течения.

Еще более опасно нырять в местах неизвестной глубины, так как можно удариться головой о песок, глину, сломать себе шейные позвонки, потерять сознание и погибнуть. Не менее опасно прыгать вниз головой с плотов, пристани и других плавучих сооружений. Под водой могут быть сваи, рельсы, камни и осколки стекла. Нырять можно лишь там, где для этого имеются достаточная глубина, прозрачная вода, ровное дно.

Важным условием безопасности является соблюдение правил при катании на лодке. Нельзя выходить на озеро, реку на неисправной и полностью не оборудованной лодке, садиться на ее борта, пересаживаться с одного места на другое, а также переходить с одной лодки на другую, вставать во время движения. Если не умеете плавать, необходимо иметь спасательные средства. Не находиться на крутых берегах с сыпучим песком, чтобы не быть засыпанным.

Необходимо помнить, что соблюдение мер предосторожности – главное условие безопасности на воде.

5. При посещении леса необходимо соблюдать следующие правила:

- не ходить в лес одному;

- пользоваться компасом, не ходить в дождливую или пасмурную погоду;

- надевать резиновую обувь, брюки или спортивные штаны, заправив их в сапоги, от укусов змей и насекомых;

- надевать головной убор, закрывать шею и руки от нападения клещей;

- пробираться через кусты и заросли осторожно, плавно раздвигая ветки и плавно опуская их;

- не курить и не разжигать костры во избежание пожара и не мусорить: пустые бутылки и осколки могут привести к возникновению пожара.

Помните, что лесные пожары являются чрезвычайно опасными. Причинами их возгорания становятся: неосторожное обращение с огнем, нарушение правил пожарной безопасности, самовозгорание сухой растительности и торфа, а также разряд атмосферного электричества.

Лесные пожары воздействуют на людей своим сильным психологическим эффектом.

Известно, что паника среди людей служит причиной значительного числа жертв. Зная правила поведения, человек, застигнутый этим бедствием, в любой обстановке сможет не только выстоять, но и оказать помощь при спасении других людей.

При лесном пожаре надо опасаться высокой температуры, задымленности, падения подгоревших деревьев и провалов в прогоревшем грунте. Основными правилами каждого, кто привлечен к тушению лесных пожаров, должны быть осторожность и предусмотрительность.

5. С обучающимися, допустившими невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, а также со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.



«СОГЛАСОВАНО»

Председатель  
профсоюзного  
комитета: Лидия Пидогина Л.В.



**ИНСТРУКЦИЯ № 4**  
**по технике безопасности для учащихся**  
**в период зимних каникул**  
**(правила поведения)**

1. Во время прогулки в период зимних каникул возможны:
  - травмы, полученные при большом скоплении народа;
  - травмы, полученные при падении;
  - обморожения;
  - встречи с незнакомыми людьми, пьяными, грабителями;
  - нахождение вблизи водоемов и попадание в них.
2. Соблюдайте следующие требования безопасности:
  - планируйте безопасный маршрут до места назначения и используйте его. Выбирайте хорошо освещенные улицы и избегайте прохождения мимо пустырей, аллей или строительных площадок. Идите длинным путем, если он безопасный;
  - изучите свой район: узнайте, какие магазины и учреждения открыты до позднего времени и где находятся комната приема участкового инспектора;
  - не щеголяйте дорогими украшениями или одеждой, мобильными телефонами, держите сумку крепче, идите навстречу движению транспорта, если нет пешеходной дорожки, так вы сможете видеть приближающиеся машины;
  - если вы подозреваете, что кто-то преследует вас, перейдите улицу и направьтесь в ближайший хорошо освещенный населенный район. Быстро дойдите или добежите до какого-нибудь дома или магазина, чтобы вызвать милицию. Если вы напуганы – кричите о помощи;
  - старайтесь не гулять в темное время суток;
  - никогда не путешествуйте, пользуясь попутными автомобилями;
  - докладывайте родителям, с кем пошли, куда пошли и когда вернетесь, в случае вашей задержки – позвоните и предупредите.
3. При поездках в автобусе, троллейбусе, электропоезде:
  - старайтесь пользоваться хорошо освещенными и часто используемыми остановками;
  - старайтесь сидеть рядом с кабиной водителя в автобусе, троллейбусе;
  - не засыпайте, будьте бдительны;
  - на остановках электропоезда стойте за разметкой края платформы;
  - во время ожидания стойте рядом с другими людьми;
  - будьте бдительны к тем, кто выходит из троллейбуса, автобуса вместе с вами или подсаживает вас в транспорт, следите за своими карманами, сумку держите перед собой. Если чувствуете себя неудобно, идите прямо к людному месту или в другую сторону салона;
  - при отправлении поезда со станции не бегите по платформе, вы можете поскользнуться и попасть под поезд;

- во время движения поезда находитесь только в вагоне, не стойте на подножках, в тамбурах и на переходных площадках;

- не держите двери вагонов открытыми во время движения поезда. Соблюдайте правила внутреннего распорядка в поезде.

#### 4. В местах массового отдыха:

- курение и распитие спиртных напитков и пива, выражение нецензурными словами в общественных местах запрещено;

- отправляясь в кинотеатр, на стадион, не берите с собой объемных сумок, портфелей – они могут помешать вам в толпе. Ваша одежда должна быть удобной и недорогой. Стремление уберечь дорогую одежду может пойти вразрез с требованиями безопасности;

- приходите заранее, чтобы избежать толпы при входе;

- старайтесь приобрести билеты на месте, расположенными недалеко от выходов, но не на проходах;

- во время входа в зал не приближайтесь к дверям или к ограждениям, особенно на лестницах вас могут сильно прижать к ним;

- на концертах избегайте нахождения в первых рядах: здесь самое громкое звучание, утомляющее и притупляющее реакцию, именно здесь обычно скапливаются поклонники артистов, отсюда начинаются беспорядки;

- заняв место, сразу оцените возможность добраться до выхода. Подумайте, сможете ли вы сделать это в темноте;

- если в зале начались беспорядки, уйдите, не дожидаясь окончания концерта. Контроль массовых беспорядков – дело, не поддающееся прогнозу; не кричите, не конфликтуйте;

- если вы оказались в толпе, ни в коем случае не давайте сбить себя с ног, не позволяйте себе споткнуться – подняться вы уже не сможете;

- старайтесь держаться в середине людского потока, не ищите защиты у стен и ограждений – вас могут сильно покалечить;

- не предпринимайте активных действий. держите руки согнутыми в локтях, оберегая грудную клетку от сдавливания. пусть толпа сама несет вас;

- если вы упали – сгруппируйтесь, защищая руками голову;

- оказавшись в свалке, выбирайтесь из нее любой ценой;

- выбравшись из здания, постарайтесь двигаться домой по обходному пути, чтобы избежать повторной давки при входе в метро или посадке на другой транспорт.

#### 5. Безопасность в районе водоемов.

Река, скованная зимним морозом. – удобный, но, вероятно, не самый надежный способ переправы на другой берег. Если провалился лед под ногами, действуйте быстро и решительно: широко расставив руки, старайтесь не соскользнуть в полынью окончательно. Не делайте резких движений. Старайтесь вылезти на лед, а затем, лежа на спине или груди, отодвигайтесь от провала. При оказании помощи пострадавшему не подходите близко к полынье. Используйте доски, лестницы, шесты, веревки, багры, ветви сломанных деревьев и кустарников, шарф. Если подручных средств не окажется, организуйте «живую» цепочку: лежа, удерживая друг друга за ноги, осторожно продвигайтесь к провалившемуся, чтобы протянуть ему ремень, шарф и т.д. Помните: потеря твердой почвы под ногами не так страшна, как потеря самообладания и выдержки.

#### 6. Катание на коньках.

Должно проходить только на стадионах и стационарных дворовых площадках. Не катайтесь на проезжих частях дорог, прудах, реках.

#### 7. Бег на лыжах.

Приятно пройтись по накатанной лыжне берегом реки солнечным зимним утром. Но вот вы решили проложить свой маршрут, возможно, на другом берегу. Позаботьтесь о мерах

предосторожности. не стоит это делать одному или собираться группами и кататься по неокрепшему льду. Прежде чем сойти на лед, необходимо внимательно осмотреться и выбрать наиболее надежный для спуска участок. Не следует спускаться с обрывов, вблизи фабрик и заводов, где проходит слив теплой воды. Внимательно следите за поверхностью льда, обходите опасные и подозрительные места. Остерегайтесь площадок, покрытых толстым слоем снега, – там лед обычно тоньше, чем на открытом месте. Вообще, безопаснее всего переходить по прозрачному, с зеленоватым оттенком льду, толщиной не менее семи сантиметров. А лучше пользоваться проложенной лыжней. И, разумеется, опасно выходить на лед во время оттепели. При долгом нахождении на улице, в морозные дни, обязательно периодически осматривайте свое лицо, нет ли обморожения. Если обморожение наступило, то нужно растереть лицо теплыми руками. Ни в коем случае не тереть лицо снегом.

8. С обучающимися, допустившими невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, а также со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.



«СОГЛАСОВАНО»

Председатель  
профсоюзного  
комитета: Пидогина Л.В.



Директор МБОУ КСОШ № 2  
С.В. Шеремитин  
2015г.

## ИНСТРУКЦИЯ № 5 по технике безопасности на водоемах для учащихся

### 1. Общие положения безопасности

1.1. Настоящая инструкция разработана на основе типовых инструкций, Правил охраны жизни людей на водных объектах.

1.2. Обучающиеся до 14 лет, во исполнение правил безопасного поведения на водоемах должны находиться под присмотром родителей (законных представителей), ответственных лиц, соблюдать неукоснительно их требования.

1.3. При нахождении на водоемах возможно воздействие следующих опасных факторов:

- переохлаждение;
- ранения, порезы, травмирование по неосторожности, при нарушении требований настоящей инструкции;
- заражение инфекционными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов;
- утопление.

1.4. Инструктаж с обучающимися по настоящей инструкции проводится не реже двух раз в год с соответствующей отметкой в журнале инструктажа.

1.5. С обучающимися, допустившими невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, а также со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

### 2. Требования безопасности в летнее время

2.1. При посещении мест с водоемами в летнее время необходимо обращать внимание на температуру воздуха и воды. При низкой температуре рекомендуется надевать теплую одежду, купание в водоемах не рекомендуется.

2.2. При купании или выборе мест для купания необходимо быть внимательным, осторожным.

2.3. Рекомендуется:

- во время купания не стоять без движения, почувствовав озноб немедленно выйти из воды;
- соблюдать перерыв между приемом пищи и купанием не менее 45 – 50 минут, между значительной физической нагрузкой и купанием не менее 10 – 15 минут;
- произвести несколько легких физических упражнений перед купанием в прохладную погоду;
- купаться не более 30 – 40 минут, выйдя из воды насухо вытереться, одеться;
- применять специальные средства защиты (шапочки, очки и пр.);
- почувствовав усталость немедленно плыть к берегу;
- при возникновении судорог стараться держаться на воде, незамедлительно звать на помощь.

2.4. Запрещается:

- при оказании помощи хватать спасающего;
- входить в воду потным, разгоряченным, при нырянии долго оставаться под водой;

- заплывать за установленные знаки (буйки, ограждения и пр.), подплывать близко к моторным лодкам, баржам;
- купаться в штормовую погоду, при высокой волне;
- прыгать с вышки без разрешения, если вблизи нее находятся другие пловцы, сталкивать кого-либо с вышки.

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель  
профсоюзного  
комитета: Лидия Пидогина Л.В.



ТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ КСОШ № 2  
С.В. Перемитин  
2015 г.

## ИНСТРУКЦИЯ № 6 по технике безопасности для учащихся во дворе, на улицах, дома и в общественных местах

1. Прежде чем выйти из квартиры (дома), посмотрите в глазок и убедитесь, что на площадке (около двери) нет посторонних, в противном случае переждите.
2. Никогда не заходите в лифт с посторонними (незнакомыми), также в подъезд или на лестничную площадку, если там стоят подозрительные люди, особенно группа людей.
3. Если на вас все же напали в лифте, постарайтесь нажать кнопку «Вызов диспетчера», но не кричите, особенно в тех случаях, когда не уверены, что поблизости есть люди, способные помочь.
4. Проводя время во дворе, держитесь подальше от компаний подростков, которые старше вас, находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, играют в азартные игры и т.д.
5. Никогда не садитесь в машину, мотоцикл и т. п. с незнакомыми людьми.
6. Не выносите на улицу дорогие вещи (магнитофон и т. п.), если около дома нет старших.
7. Не носите с собой ценности, деньги (без особой на то необходимости).
8. Не лазайте по подвалам, чердакам, крышам.
9. Гуляя на улице, старайтесь держаться поближе к своему дому, находиться в знакомой компании. Последнее условие обязательно, если вы уходите далеко от дома, особенно в чужой район на танцы (дискотеку), рынок, в магазин, на концерт и т. п. При этом желательно, чтобы взрослые знали, где вы находитесь.
10. Призыв о помощи - это не свидетельство трусости, а необходимое средство самозащиты, иногда - спасение.
11. Если вы попали в западню - нападающих больше, они явно сильнее, поблизости нет никого, кто мог бы прийти на помощь, то лучше отдайте деньги или вещь, которую они требуют. Помните, что ваша жизнь и здоровье дороже всего.
12. Если вас начинают преследовать, идите (бегите) туда, где много людей, больше света (ночью) и т. д.
13. Никогда не играйте в азартные игры, особенно на деньги старшими ребятами или взрослыми, вообще с незнакомыми людьми.
14. В целях личной безопасности (профилактики похищения) необходимо:
  - стараться не оставаться в одиночестве, особенно на улице, пути в школу и обратно, с места досуга;
  - чаще менять маршруты своего движения в школу, магазин, к друзьям и т. д.;
  - никогда не заговаривать с незнакомыми, а тем более в чем-то подозрительными людьми;
  - не садиться в чужие машины, не ездить с незнакомыми людьми;
  - всегда ставить в известность родственников о том, куда и когда вы направляетесь, у кого, сколько и где собираетесь быть, когда и каким путем собираетесь возвращаться (если есть возможность, сообщите номер телефона, иные координаты, по которым вас можно найти).



«СОГЛАСОВАНО»

Председатель  
профсоюзного  
комитета: Тимо Пидогина Л.В.



Директор МБОУ КСОШ № 2  
Перемитин  
2015г.

## ИНСТРУКЦИЯ № 7 по электробезопасности для учащихся

1. Неукоснительно соблюдайте порядок включения электроприборов в сеть: шнур сначала подключайте к прибору, а затем к сети. Отключение прибора производится в обратной последовательности.
2. Уходя из дома или даже из комнаты, обязательно выключайте электроприборы (утюг, телевизор и т. п.).
3. Не вставляйте вилку в штепсельную розетку мокрыми руками.
4. Никогда не тяните за электрический провод руками - может случиться короткое замыкание.
5. Ни в коем случае не подходите к оголенному проводу и не дотрагивайтесь до него - может ударить током.
6. Не пользуйтесь утюгом, чайником, плиткой без специальной подставки.
7. Не прикасайтесь к нагреваемой воде и сосуду (если он металлический) при включенном в сеть нагревателе.
8. Никогда не протирайте включенные электроприборы влажной тряпкой.
9. Не вешайте цветочные горшки над электрическими проводами.
10. Нельзя гасить загоревшиеся электроприборы водой.
11. Не прикасайтесь к провисшим или лежащим на земле проводам.
12. Опасно влезать на крыши домов и строений, где вблизи проходят линии электропередачи, а также на опоры (столбы) воздушных линий электропередачи.
13. Не пытайтесь проникнуть в распределительные устройства, Трансформаторные подстанции, силовые щитки - это грозит смертью!
14. Не используйте бумагу или ткань в качестве абажура электролампочек.
15. Не пытайтесь проводить ремонт электроприборов при их включенном состоянии (в электросети).
16. В случае возгорания электроприборов, если вы не можете погасить вспышку пожара, вызывайте по телефону пожарную службу по тел:01.

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель  
профсоюзного  
комитета: Лид Пидогина Л.В.



Директор МБОУ КСОШ № 2  
В.В. Перемитин  
2015г.

## ИНСТРУКЦИЯ № 8

### по технике безопасности для учащихся

### при проведении прогулок, туристических походов, экскурсий, экспедиций

#### 1. Общие требования безопасности

1.1. К прогулкам, туристским походам, экскурсиям и экспедициям допускаются дети дошкольного возраста и обучающиеся с 1-го класса, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий и экспедиций соблюдать правила поведения, установленные режимы передвижения и отдыха.

1.3. При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий и экспедиций возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:

- изменение установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;
- потертости ног при неправильном подборе обуви;
- травмирование ног при передвижении без обуви, а также без брюк или чулок;
- укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися и насекомыми;
- отравления ядовитыми растениями, плодами и грибами;
- заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов.

1.4. При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий и экспедиций группу обучающихся должны сопровождать двое взрослых.

1.5. Для оказания первой медицинской помощи при травмах обязательно иметь медицинскую аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об этом руководителю прогулки, туристского похода, экскурсии или экспедиции.

1.7. Обучающиеся должны соблюдать установленный порядок проведения прогулки, туристского похода, экскурсии или экспедиции и правила личной гигиены.

1.8. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, а также со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

#### 2. Требования безопасности перед проведением прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции

2.1. Пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинский осмотр и представить справку о состоянии здоровья.

2.2. Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде. Для предотвращения травм и укусов ног надеть брюки или чулки.

2.3. Убедиться в наличии аптечки и ее укомплектованности необходимыми медикаментами и перевязочными средствами.



### **3. Требования безопасности во время проведения прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции**

3.1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя и его заместителя, самостоятельно не изменять установленный маршрут движения и не покидать место расположения группы.

3.2. Общая продолжительность прогулки составляет 1 – 4 часа, а туристского похода, экскурсии, экспедиции не должна превышать:

- для учащихся 1 – 2 классов – 1 дня;

- 3 – 4 классов – 3 дней;

- 5 – 6 классов – 18 дней;

- 7 – 9 классов – 24 дней;

- 10 – 11 классов – 30 дней.

3.3. Во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров не разводить костры.

3.4. Не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы.

3.5. Не трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растений и грибов, а также колючих растений и кустарников.

3.6. При передвижении не снимать обувь и не ходить босиком.

3.7. Во избежание заражения желудочно-кишечными заболеваниями не пить воду из открытых непроверенных водоемов, использовать для этого питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой или кипяченую воду.

3.8. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя прогулки, туристского похода, экскурсии или экспедиции об ухудшении состояния здоровья или травмах.

3.9. Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. При укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися, насекомыми немедленно оказать первую медицинскую помощь, отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

4.2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации Учреждения.

### **5. Требования безопасности по окончании прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции**

5.1. Проверить по списку наличие обучающихся в группе.

5.2. Проверить наличие и сдать на хранение туристское снаряжение.

5.3. Принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.





Директор МБОУ КСОШ № 2  
С.В. Перемитин  
«29» марта 2016 г.  
Приказ № 52 от 29.03.2016 г.

### Инструкция № 94

#### Меры безопасности и защиты жизни и здоровья обучающихся в период движения талых вод

Во время весеннего паводка лед на реках становится рыхлым, «съедается» сверху солнцем, талой водой, а снизу подтачивается течением. Очень опасно по нему ходить: в любой момент он может рассыпаться под ногами и сомкнуться над головой.

**Помните:**

- На весеннем льду легко провалиться;
- Быстрее всего процесс распада льда происходит у берегов;
- Весенний лед, покрытый снегом, быстро превращается в рыхлую массу.

**Взрослые! Не оставляйте детей без присмотра!**

Оставаясь без присмотра родителей и старших, не зная мер безопасности, дети играют на обрывистом берегу, а иногда катаются на льдинах водоема. Такая беспечность порой кончается трагически. Весной нужно усилить контроль за местами игр детей.

**Педагоги!** Не допускайте детей к реке без надзора взрослых, особенно во время ледохода; предупредите их об опасности нахождения на льду при вскрытии реки или озера. Расскажите детям о правилах поведения в период паводка, запрещайте им шалить у воды, пресекайте лихачество. Оторванная льдина, холодная вода, быстрое течение грозят гибелью. Помните, что в период паводка, даже при незначительном ледоходе, несчастные случаи чаще всего происходят с детьми. Разъясните детям меры предосторожности в период ледохода и весеннего паводка.

**В период весеннего паводка и ледохода ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- выходить на водоемы, ходить по льдинам и кататься на них;
- переправляться через реку в период ледохода;
- подходить близко к реке в местах затора льда;
- стоять на обрывистом берегу, подвергнутому разливу и обвалу;
- собираться на мостиках, плотинах и запрудах;
- приближаться к ледяным заторам, отталкивать льдины от берегов;
- измерять глубину реки или любого водоема.