

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«КАРГАСОКСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 2»**

636700, Томская область, с. Каргасок, пер. Болотный, д. 5,

телефон/факс: (38 253) 2-33-03, e-mail: [mail@ks2.tom.ru](mailto:mail@ks2.tom.ru)

**ПРИНЯТО:**

на Педагогическом совете

МБОУ «Каргасокская СОШ № 2»

Протокол № 11 от 30.09.2022 г.

**УТВЕРЖДЕНО:**

Директор МБОУ «Каргасокская СОШ № 2»



Приказ № 204-о от 01.09.2022 г.

**Режим занятий обучающихся  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Каргасокская средняя общеобразовательная школа №2»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся в МБОУ «Каргасокская СОШ №2» разработан в соответствии с

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 № 115 (далее – Порядок №115);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее – СП 2.4.3648-20);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее – СанПиН 1.2.3685-21);
- Уставом МБОУ «Каргасокская СОШ №2».

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

**2. Учебный год**

2.1. Учебный год для обучающихся очной формы обучения начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 15 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 15 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет во 2-8, 10-х классах не менее 33 недель, в 1,9,11-х классах – не менее 32 недель.

2.4. Учебный год в 1 - 9 классах делится на четверти, а в 10-11 классах - на полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.5. После окончания учебного периода (четверти) следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-х классов в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе в 1-7-х классах; по шестидневной учебной неделе в 8-11-х классах.

3.2. Обучение классов СКК проводится в первую смену по пятидневной учебной неделе.

3.3. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-х классах устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет: 35 мин в сентябре – декабре; 40 мин в январе – мае.

3.4. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало уроков 1 смены 8 ч 30 мин., начало уроков 2 смены в 13-50 мин.

3.5. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго и четвертого урока – 20 мин в первой смене, после второго и третьего урока - 20 мин во второй смене.

3.6. Расписание звонков для 1-х классов:

Урок	Сентябрь – декабрь	Январь - май
1	8:30 – 9:05	8:30 – 9:10
2	9:20 – 9:55	9:20 – 10:00
3	10:20 – 10:55	10:20 – 11:00
4	11:10 – 11:45	11:10 – 11:50
5		12:10 – 12:50

Расписание звонков для 2-11 классов:

Урок	Первая смена	Вторая смена
1	8:30 – 9:10	13:50 – 14:30
2	9:20 – 10:00	14:40 – 15:20
3	10:20 – 11:00	15:40 – 16:20
4	11:10 – 11:50	16:40 – 17:20
5	12:10 – 12:50	17:30 – 18:10
6	13:00 – 13:40	18:20 – 19:00

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике и ИКТ, осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебно-воспитательной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Объем домашних заданий по всем предметам, согласно п.24 Порядка №115 и п.182 СанПиН 1.2.3685-21, должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч. В первом классе обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

#### **5. Режим работы в активированные дни, а также в период карантина**

5.1. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием обучающихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха считать активированным учебный день при температуре воздуха:

1-4 классов: без ветра – 30 град. С, при скорости ветра 7-8 м/сек. – 26 град. С,

5-8 классов: без ветра – 34 град. С, при скорости ветра 7-8 м/сек. – 30 град. С,

9-11 классов: без ветра – 38 град. С, при скорости ветра 7-8 м/сек. – 34 град. С,

5.2. Решение о возможности непосещения обучающимися школы принимают родители (законные представители).

5.3. В случае прихода обучающимися в школу, учебные занятия посещаются им согласно расписанию.

5.4. В активированный день деятельность школы осуществляется в соответствии с утвержденным режимом работы, деятельность педагогических работников - в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий, положением об электронном обучении и использовании дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ.

5.5. Если причиной отмены занятий является карантин, то в соответствии с приказом директора Школы все виды занятий (учебные, дополнительные, элективные, факультативные) проводятся в полном объеме в соответствии с расписанием занятий, в дистанционной форме согласно положению.

5.6. В активированные дни, период карантина, возникновения других причин техногенного характера учащийся самостоятельно выполняет задания, в том числе в дистанционном режиме.

#### **6. Режим внеурочной деятельности**

6.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.